

Varustelistaus:

Varusteen kuvaus	Selitys	Huom!
Ulkovaatetus. (Takki+housut+lakki)	Metsässä liikkumiseen soveltuva vaatetus, joka toimii ulommaisena suojakerroksena sää vaikutusta vastaan. Mielellään, vuoreton, hengittävä mutta tuulta pitävä. GORE-TEX / vastaava kalvo ei ole välttämätön. (HUOM! Kalvollinen puku on vain mukavuustekijä kurjissa olosuhteissa.)	Pakollinen varuste
Alusvaatetus (Paita+housut+sukkia)	Mieluisat. "vilukissat" varustautukoon pitkillä kalsareilla ja "lämminveriset" pärjätköön vähemmällä. Huomatkaa että heinäkuiset yöt voivat olla "viileitä" varsinkin kosteissa varusteissa. Suositus on, että keinokuituiset kevyet alusvaatteet ylle, kun olemme liikkeessä ja pidemmällä hihoilla ja lahkeilla varustetut, erilliset, alusvaatteet ylle, kun harkitsemme nukkumista. Puhtaita, kuivia, vaihtosukkia tulee varata riittävästi matkaan	Pakollinen varuste
Kengät	Metsässä liikkumiseen soveltuvat ja mielellään nilkkaa tukeva malli. Lenkkikengät ja paksunsukan kanssa hyvin istuvat kevyet kumisaappaat ovat myös käyttökelpoisia ratkaisuja. UUDET VAELLUSKENGÄT EI OLE HYVÄ VALINTA koska uudet kengät tekevät rakkoja (Lähes) 100% varmuudella. Jos hankit (kuitenkin) uudet kengät, varaa mukaasi urheiluteippiä ja rakkolaastareita. Opastamme niiden käytössä. 😊	Pakollinen varuste

Sadeasu	Jos on valinnan mahdollisuus, suositeltava sadeasun malli on sadeviitta.	Pakollinen varuste
Yöpymisvälineet (Makuupussi ja makuualusta)	Kesäkäyttöön soveltuvat.	Pakollinen varuste
Kantolaite	N. 45-60 litrainen, kevyt mielellään lantiovyöllä varustettu kantolaite. Reppu tai rinka. Huomatkaa että olemme vain 2vrk liikkeessä joten esim. Savotan 120 litrainen putkirinka <i>välttämättä</i> ei ole tarpeellinen mutta totta kai mahdollinen.	Pakollinen varuste
Jätesäkkejä 2 kpl	Varusteiden suojaamista varten, joidenka et halua kastuvan missään tilanteessa.	Pakollinen varuste <i>(Kantolaitteesi varusteineen on mahduttava jätesäkin sisään)</i>
Juomaveden kantoväline (Vähintään 1,5 litraa)	Henkilökohtaisen, puhtaan juomakelpoisen, veden kantamiseen. Puhdistettu, 1,5 l, "limpparipullo" on suositeltava ja halpa ratkaisu. Erilaiset juomarakot tai säiliöt ovat myös käyttökelpoisia. PROTIP! "0,5 litranlimppari pulloja on helpompi sijoitella repun sopukoihin"	Pakollinen varuste
Hyttyskarkoite (Tehokas)	Voin vakuuttaa, että meillä on "miljoona pikku ystävää" seuramme, kuljimme missä tahansa... Joten valitkaa itse varusteen tarpeellisuus... Hyttysverkollinen päähine on hyvä valinta.	Valinnainen varuste
Henkilökohtainen lääkitys	Jos tunnet tai tiedät tarvitsevasi vaelluksen aikana lääkitystä tai olet herkistynyt jollekin ulkoiselle tekijälle, otat henk. koht lääkityksesi mukaan.	Pakollinen varuste (Henkesi pelastavasta lääkityksestä muista kertoa kouluttajille!)

<p>Puukko</p>	<p>Vuolemiseen, oksien katkomiseen, soveltuva puukko. Rautakaupoista saatavat kirvesmiehen edulliset puukot, ovat hyvä valinta, kunhan ovat teräviä. Monitoimityökalut (LEATHERMAN) ovat myös hyviä valintoja. Pääasia on että tarvittaessa kykenet katkomaan oksia, irrottamaan lastun puusta ja katkaisemaan narua. Kuten vanha viisaus toteaa: ”Tylsällä puukolla ne vahingot sattuvat...”</p>	<p>Valinnainen varuste</p>
<p>Retkikeitin +mallikohtainen polttoaine ja varusteet +ruokailuvälineet</p>	<p>Mikä tahansa perheessä tai kavereilta lainaksi saatu kelpaa. Kenttäpakki, Trangia, kaasukeitin, monipolttainekeitin ym. ovat hyviä vaihtoehtoja.</p> <p>Ruokaa tehdään pareittain, joten jos kurssille osallistuu samasta palokunnasta kurssilaisia, niin yksi per pari käy.</p>	<p>Pakollinen varuste (HUOM! jos et saa trangiaa esim. lainaa, niin ota yhteyttä kurssinjohtajaan)</p>
<p>Tulenteko välineet</p>	<p>Jos et halua syödä vaelluksella sapuskojasi kylmänä tai yrittää tulentekoa ”puukapuloita hinkkaamalla”, tulenteko välineet, jotka eivät säikähdä kastumista tarpeelliset. Tulitikut + minigip pussi ovat hyvä valinta.</p>	<p>Valinnainen varuste</p>

Kumisaappaat (kevyet)	Jos omistat kalvolla (GORE-TEX, DINTEX, DRYTEC tai vastaavalla kastumista estävällä kalvolla) varustetut vaelluskengät, et tarvitse välttämättä kumisaappaita. <u>Mutta joka tapauksessa, tarvitset kengät, jotka pitävät jalkasi kuivina!</u> (Esim. Jos käytät lenkkikenkiä, - otat kumisaappaat matkaan.) <u>Saappaiksi eivät kelpaa palokunnan teräsvahvistetut saappaat painonsa vuoksi.</u>	Valinnainen varuste
Nylon-narua / vast. n. 5mm halk. ja n.5-20 metriä (Värillä ei väliä)	Jos perheestä tai palokunnalta sattuu löytymään kys. narun pätkiä niin omistat sen jälkeen mitä monikäyttöisimmän retkeilyvarusteen! (Jota pääset varmasti käyttämään kurssinaikana)	Valinnainen varuste